

## PIERWSZA WIZYTA

Przed pierwszą wizytą u fizjoterapeuty pojawia się wiele wątpliwości. Oto lista najczęstszych pytań:

### 1. jak przygotować się do wizyty?

- Czy muszę przynieść jakieś dokumenty, np. Wyniki badań skierowanie od lekarza?

Tak, w toku diagnostyki funkcjonalnej przydatne będą wyniki badań obrazowych (płyty wraz z opisami), laboratoryjnych, oraz historia dotychczasowego leczenia (karty wpisowe ze szpitali, zaświadczenia o odbytej rehabilitacji).

### 2. jakie ubranie będzie potrzebne na wizytę?

- Proponujemy zabrać ze sobą niekrępujące ruchów ubranie sportowe. Należy pamiętać, że na potrzeby badania fizjoterapeuta prosi pacjenta o rozebranie się do bielizny.

### 3. Czy potrzebuję skierowania.

Nie, na wizytę do fizjoterapeuty w Fizjomat można zgłosić się bez skierowania.

### 4. Czy wizyty są refundowane?

W FIZJOMAT wizyty świadczymy tylko komercyjne, nie współpracujemy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

### 5. Jaka jest cena wizyty?

Ceny wizyty w FIZJOMAT wahają się od 140 zł do 190 zł w zależności od rodzaju wizyty (indywidualna, ćwiczenia w grupie)

### 6. Czy oferowane są pakiety kilku wizyt w niższej cenie.

Tak w przypadku długotrwałego leczenia proponujemy korzystne pakiety zabiegowe.

### 7. Jak będzie wyglądała pierwsza wizyta?

Pierwsza wizyta trwa około godziny. Trakcie wizyty fizjoterapeuta przeprowadza szczegółowy wywiad medyczny, w razie potrzeby analizuje badania obrazowe,

przeprowadza badanie i nakreśla pacjentowi plan po postawieniu diagnozy funkcjonalnej. Jeśli czas na to pozwala podejmujemy próbne działania dla sprawdzenia reakcji pacjenta lub zadajemy kilka prostych ćwiczeń do domu.

#### 8. Czy wizyta będzie bolesna?

Niektóre z technik mogą być bolesne, jest to jednak subiektywne odczucie Pacjenta. Staramy się tak pracować aby dostosować się do możliwości Pacjenta i nie wprowadzać jego układu nerwowego w niepotrzebny stres związany z odczuciami podczas terapii.

#### 9. jak często będą potrzebne wizyty

Plan terapii nakreśla terapeuta po zapoznaniu się z dokumentacją i medyczną i zbadaniem Pacjenta. Trudno jest określić jak długo będzie trwał proces leczenia, ponieważ każdego pacjenta podchodzimy indywidualnie.

#### 10. Czy istnieją przeciwwskazania?

Tak jednak często ze względu na złożony charakter dolegliwości i wpływ różnych chorób na Pacjenta, ostateczna decyzja o zasadności podjęcia terapii podejmuje fizjoterapeuta.